

Menú de la escuela MCM de Agosto a Octubre 2022

Escuelas Primarias Públicas del Condado de Shelby



Naranja Fresca (22g)	Mandarinas (17g)
Manzana Fresca (25g)	Puré de manzana (13g)
Rodajas de manzana fresca	Taza de puré de manzana
Plátano fresco	Rodajas de durazno (16g)
Uvas frescas	Duraznos en cubitos
Fresas frescas	Bocaditos De Piña (22g)
Pera fresca	Peras picadas (14g)



Leche Blanca 1% (13g)
 Leche Chocolatada al 1% (20g)
 Leche de Fresa sin grasa (19g)

Institución en un proveedor de igualdad de oportunidad

Cycle One Menus Served
 August 10-12
 August 29- Sept 2
 September 19-23
 October 17-21

Cycle Two Menus Served
 August 15 to 19
 September 6-9
 October 24-28

Cycle Three Menus Served
 August 22-26
 September 12-16
 October 3-7
 October 31

Ciclo 1 lunes	Ciclo 2 martes	Ciclo 3 miércoles	Ciclo 4 jueves	Ciclo 5 viernes
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Panecillo (30g) y Galletas Graham	Bisquet c/ sausage (30g) Jugo (14-19g)	Pizza de desayuno (17g) Jugo (14-19g)	Cereal 1oz & Galletas Graham	dona integral Jugo (14-19g)
Jugo (14-19g)	Fruta fresca	Puré de manzana (13g)	Jugo (14-19g)	Gajos de naranja (22g)
Duraznos (16g)			Pasas (33g)	
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Pasta con Salsa de Resemburguesa c/ queso (30g)	Hot Dog (31g)	Nuggets de pollo	Pizza	
palito de pan	sandwich c/ jamón y queso	macarrones con queso	panecillo integral (22g)	Cheesy Pull Aparts
sandwich c/ pavo y queso	Papas Fritas (3/4c)	panecillo integral (22g)	Grilled Cheese Sand.	zanahorias frescas
brócoli (3/4 taza)	Duraznos (16g)	frijoles Horneados (50g)	Puré de Papa (34g)	Salsa de tomate (opcional)
Peras (14g)	Fruta fresca	Dragon Punch (13g)	ejotes (3g)	Taza de frutas
		Puré de manzana (13g)	Fruta fresca	
Ciclo 1 lunes	Ciclo 2 martes	Ciclo 3 miércoles	Ciclo 4 jueves	Ciclo 5 viernes
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Pan tostado de manzana y canela	Bisquet c/ huevo y queso	Pizza de Desayuno (17g)	Cereal 1 oz & galletas	Mini Pancakes(36g)
Jugo (14-19g)	Jugo (14-19g)	Jugo (14-19g)	Jugo (14-19g)	Jugo (14-19g)
Taza de duraznos (16g)	Puré de manzana (13g)	manzana	Pasas (33g)	fruta fresca
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Pizza Crunchers (41g)	sandwich c/ queso blanco	resemburguesa c/ queso (30g)	pierna de pollo (6g)	Pizza
sandwich c/ jamón y queso	arroz c/ pollo y queso	EZ Jammer Bag	bisquet	ensalada mixta
ejotes (3g)	frijoles negros picos	zanahorias Cocidas (3/4c)	sandwich c/ pavo y queso	Brócoli y Queso
Peras (14g)	lotte	rodajas de duraznos (16g)	pure de papa (34g)	Taza de frutas
	Piña (16g)		chicharos (12g)	
			manzana horneada	
Ciclo 1 lunes	Ciclo 2 martes	Ciclo 3 miércoles	Ciclo 4 jueves	Ciclo 5 viernes
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Panecillo de canela	French Toast	Pizza de desayuno (17g)	Cereal 1 oz & Galletas Graham	Bisquet c/ pollo
Jugo (14-19g)	Jugo (14-19g)	Jugo (14-19g)	Jugo (14-19g)	Jugo (14-19g)
Duraznos (16g)	Puré de manzana	Rodajas de manzana	Pasas	fruta fresca
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Calzone (32g)	Sándwich de BBQ	bisquet c/ sausage y huevo	tortita de pollo c/ pan	Pizza
sandwich c/ jamón y queso	Grilled Cheese	bisquet con pollo	sandwich c/ pavo y queso	sandwich c/ pescado
ejotes (3g)	papas	Sonrisas de papa	zanahorias cocidas	vegetales frescos
Peras (14g)	frijoles horneados (1/2taza)	Brócoli y Queso	Baked Chips	taza de frutas
	Duraznos (16g)	manzana horneadas	mandarinas	