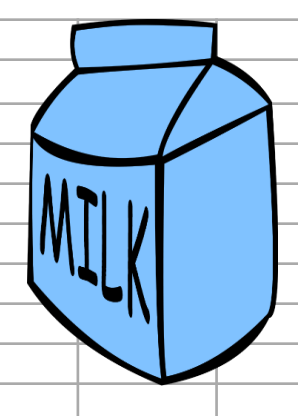


Menús de la Primaria de Agosto a Octubre 2022



Naranja Fresca (22g)	Mandarinas (17g)
Manzana Fresca (25g)	Puré de manzana (13g)
Rodajas de manzana fresca	Taza de puré de manzana
Plátano fresco	Rodajas de durzanos (16g)
Uvas frescas	Duraznos en cubitos
Fresas frescas	Bocaditos De Piña (22g)
Pera fresca	Peras picadas (14g)
Arándanos secos (28g)	Taza de durzanos congelados
Taza de Fresas Congeladas (30g)	



Leche Blanca 1% (13g)
Leche Chocolateada al 1% (20g)
Leche de Fresa sin grasa (19g)

Escuelas Primarias Públicas del Condado de Shelby
Esta institución en un proveedor de igualdad de oportunidades.

Cycle One Menus Served
August 10-12
August 2-9-Sept 2
September 19-23
October 10-14

Ciclo 1 lunes	Ciclo 1 martes	Ciclo 1 miércoles	Ciclo 1 jueves	Ciclo 1 viernes
Desayuno Panecillo (30g) y Galletas Graham Jugo (14-19g)	Desayuno Bisquet c/ sausage (30g) Jugo (14-19g)	Desayuno Pizza de Desayuno (17g) Jugo (14-19g)	Desayuno Cereal & Galletas Graham Jugo (14-19g)	Desayuno Dona integral Jugo (14-19g)
Copas de durazno	Puré de manzana (13g)	Rodajas de manzana (7g)	Pasas (33g)	Gajos de Naranja (22g)
Almuerzo Pasta con Salsa de Res palito de pan brócoli (3/4 taza) Peras (14g)	Almuerzo Hamburguesa c/ queso (38g) Papas Fritas (3/4c) Duraznos (16g)	Almuerzo Hot Dog (31g) Frijoles Horneados (50g) Dragon Punch (13g) Puré de manzana (13g)	Almuerzo Tiras de pollo (16g) panecillo integral (22g) Puré de Papa (34g) ejotes (3g) Fruta fresca	Almuerzo Palitos de Queso Empanizados zanahorias frescas Taza de frutas salsa de tomate (opcional)

Cycle Two Menus Served
August 15 to 19
September 6-9
September 26-30
October 17-21

Ciclo 2 lunes	Ciclo 2 martes	Ciclo 2 miércoles	Ciclo 2 jueves	Ciclo 2 viernes
Desayuno Pan tostado de manzana y canela Jugo (14-19g)	Desayuno Bisquet c/ huevo y queso Jugo (14-19g)	Desayuno Pizza de Desayuno (17g) Jugo (14-19g)	Desayuno Cereal & Galletas Graham Jugo (14-19g)	Desayuno Mini Pancakes (36g) Jugo (14-19g)
taza de duraznos (16g)	Puré de manzana (13g)	Rodajas de manzana (7g)	Pasas (33g)	Gajos de Naranja (22g)
Almuerzo Pizza Crunchers (41g) ejotes (3g) Peras (14g)	Almuerzo Nachos c/ queso blanco Frijoles refritos (23g) Elote (21g) Piña (16g)	Almuerzo Hamburguesa c/ queso (38g) Zanahorias Cocidas (3/4c) Duraznos (16g)	Almuerzo Pierna de pollo (6g) panecillo integral (22g) Puré de Patatas (34g) Chicharos (12g) manzanas al horno	Almuerzo Pizza Brócoli y Queso 3/4c Taza de frutas

Cycle Three Menus
August 22-26
September 12-16
October 3-7
October 24-28

Ciclo 3 lunes	Ciclo 3 martes	Ciclo 3 miércoles	Ciclo 3 jueves	Ciclo 3 viernes
Desayuno Panecillo de canela Jugo (14-19g)	Desayuno French Toast (26g) Jugo (14-19g)	Desayuno Pizza de desayuno (17g) Jugo (14-19g)	Desayuno Cereal & Galletas Graham Jugo (14-19g)	Desayuno Biscuit c/ pollo Jugo (14-19g)
Duraznos	Puré de manzana (13g)	Rodajas de manzana (7g)	Pasas (33g)	Gajos de Naranja (22g)
Almuerzo Calzone (32g) ejotes (3/4 taza) Peras (14g)	Almuerzo Sándwich de BBQ Papas fritas (1/2 taza) Frijoles horneados (1/2taza) Duraznos	Almuerzo Bisquet c/ sausage y huevo Sonrisas de papa(4) Brócoli y Queso Puré de manzana	Almuerzo Torrita de pollo c/ pan Zanahorias Cocidas (3/4c) Puré de manzana (13g)	Almuerzo Sándwich de jamón y queso Vegetales frescos Baked Chips Taza de frutas

